

### CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO NAVARRA 2023

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2023 está así:



### TEMPORADA - 2023

### CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

12/02/2023	DOM	LEGUTIANO	GIPUZKOA LIGA REGATA LINEA
12/03/2023	DOM	LEGUTIANO	I CONFRONTACION LIGA VASCA
18,19/03/2023	S.D.	BANYOLES	OPEN PRIMAVERA ACCESO A EQUIPO NACIONAL
18/03/2023	SAB	ORIO	GIPUZKOA LIGA REGATA LINEA
01/04/2023	SAB	ORIO	GIPUZKOA LIGA REGATA LINEA
29/04/2023	SAB	ORIO	GIPUZKOA LIGA REGATA LINEA
01/05/2023	LUN	LODOSA	CTO.NAVARRO REMO OLIMPICO
07/05/2023	DOM	LEGUTIANO	I CONFRONTACION LIGA VASCA
13,14/05/2023	S.D.		COPA PRIMAVERA
28/05/2023	DOM	LEGUTIANO	CTO.EUSKADI BANCO MOVIL
17/06/2023	SAB	LEGUTIANO	III CONFRONTACION LIGA VASCA
24,25/06/2023	S.D.		CTO.ESP.REMO OLIMPICO. ADAP.CAD.JUV.ABS.
8,9/07/2023	S.D.		CTO.ESP.REMO OLIMPICO INF.ALE.VET

		LODOSA	JUEGOS DEPORTIVOS YOLAS
		BARCELONA	COPA MAREMAGNUM YOLAS
		ZARAGOZA	TROFEO CIUDAD ZARAGOZA YOLAS
		LODOSA	CTO.NAVARRO YOLAS.
		PASAIA	JORNADA REMO YOLAS PASAIA
18,19/11/2023	S.D.		CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

26/02/2023	DOM	ORIO	CTO.EUSKADI REMO INDOOR
4,5/03/2023	S.D.	ORIO	CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR
23/09/2023		ONLINE	III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -1
28/10/2023		ONLINE	III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -2
08/11/2023		ONLINE	III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -3

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

# CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR 2023 – ORIO 04/03/23.



Tenemos tramitadas, y confirmadas la participación de **Javier García** (veteranos), y de **Santi Magariños** (absoluto ligero), en el Campeonato Estatal, con baja de última hora por motivos personales de nuestro remero Alberto Fernández, y descartada nuestra participación en la prueba OPEN que se celebrará en Orío este mismo fin de semana.

HORA: 12:45				
MANGA 16		2000 M	PR MASC-FEM 1/1	
Nº ERGO	NOMBRE	CLUB	TIEMPO	HAND
1	SAN MARTIN NEMESIO Fco. Jesus (Masc)	C.D.B. REMEROS DEL EO VEGADEO		120"
2	PEÑA PUENTE Saul (Masc)	CLUB DE REMO SAN PANTALEÓN		120"
3	LATAS JIMENEZ Ivan (Masc)	CENTRO NATACIÓN HELIOS		120"
4	MONTIEL ANGULO Paul Enrique (Masc)*	C.D.B. GRUPO CORVERA DE REMO		Pend.
5	LÓPEZ BARREDO Mario (Masc)*	RASPAS DEL EMBARCADERO A.E.		Pend.
6	ODRIOZOLA ARAMBURU Beñat (Masc)	HERNANIKO ARRAUN ELKARTEA		60"
7	AHEDO TALLEDO Fermin antonio (Masc)	CLUB DE REMO ACTIVIDADES NAUTICAS		60"
8	VALVERDE CORDEIRO Jesus (Masc)	CLUB MAR DE NOIA		0"
9	FRAGUELA MOAS Rocío (Fem)*	CLUB MAR DE NOIA		Pend.
10	DIAZ SUCH Blanca (Fem)*	R.C. MEDITERRÁNEO DE MÁLAGA		Pend.
11				
12				
13				
14				
15				

\*Pendientes de la clasificación deportiva previa para determinar su clase deportiva

HORA: 13:00				
MANGA 17		1000 M	VET MASC 1/2	
Nº ERGO	NOMBRE	CLUB	TIEMPO	HAND
1	VIJANDE LASTRA Pablo (VET 36-42)	C.D.B. DE MAR DE CASTROPOL		56"
2	ROJO UCAR Eías (VET 36-42)	RASPAS DEL EMBARCADERO A.E.		56"
3	URETA TEJERA David (VET 43-49)	CLUB DE REMO ACTIVIDADES NAUTICAS		51"
4	GARCÍA DE PABLO Javier (VET 43-49)	CLUB NÁUTICO DE NAVARRA		51"
5	MARTÍNEZ DE ALEGRÍA Iñigo (VET 50-54)	RASPAS DEL EMBARCADERO A.E.		45"
6	SÁNCHEZ ROMERO Javier (VET 50-54)	C.D.N. ITSASLAGUNAK DE BARAKALDO		45"
7	VILELLA GOICOECHEA Fco Jose (VET 50-54)	C.D.E. LA MARINERA		45"
8	PEREZ GARCIA Luis Antonio (VET 55-59)	C D MARINERO DE MERA		38"
9	VILLVERDE GOMEZ Manuel (VET 55-59)	CLUB REMO DO MIÑO		38"
10				
11				
12				
13				
14				
15				



**HORARIOS DE SALIDA**  
**CAMPEONATO DE ESPAÑA REMOERGOMETRO**  
**OPEN DE ESPAÑA DE REMO INDOOR**  
**Orio 4 y 5 de Marzo 2023**



HORA: 11:00	MANGA 10	2000 M	S23-PL MASC 1/1
Nº ERGO	NOMBRE	CLUB	TIEMPO
1	CASANOVA PANISELLO Jaume (S23)	CLUB REM DELTA	
2	ALONSO GONZALEZ Diego (S23)	CLUB DE REMO SAN PANTALEÓN	
3	BURUTARAN OLAIZOLA Koxme (S23)	C.R.O. ORIO ARRAUNKETA ELKARTEA	
4	VALENTINOV VELIKOV Danail (S23)	REAL CLUB NÁUTICO GANDÍA	
5	OLID FABRA Sergi (S23)	CLUB REM DELTA	
6	FERNANDEZ ALVAREZ Hugo (S23)	CLUB DE REMO SAN PANTALEÓN	
7	OBREGON SIERRA Angel (PL)	C.D.B. DE MAR DE CASTROPOL	
8	CARRACEDO FERRERO Dennis (PL)	CLUB NATACIÓ BANYOLES	
9	KNABE GARCIA Jorge Flavio (PL)	CLUB NÁUTICO SEVILLA	
10	GONZALEZ ALVAREZ Jesus (PL)	CLUB REMO DO MIÑO	
11	DIAZ RAMOS Antonio J. (PL)	CLUB NÁUTICO SEVILLA	
12	GARMENDIA MAIZ Imanol (PL)	C.R.O. ORIO ARRAUNKETA ELKARTEA	
13	GONZALEZ PASTOR Guillem (PL)	REAL CLUB NÁUTICO GANDÍA	
14	MAGARIÑOS TORRES Santiago (PL)	CLUB NÁUTICO DE NAVARRA	
15			

\* Participante en Cto de España y Open de España

\*\* Participante sólo en Open de España

## DESCENSO TRAINERAS HONDARRIBI 2023 – 25/02/23.

Buen papel de  
nuestr@s remer@s  
**Joxemiel, y Uxe**  
**Urre** que se  
clasificaron en  
segunda posición en  
sus respectivas  
categorías, y de  
**Javier Erro** en el  
descenso de  
traineras preparatorio  
de temporada.



**TRAINERUAK TEST-ENTRENAMENDUA**



### HONDARRIBIKO XXIII. TRAINERU JAITSIERA

LEKUA : HONDARRIBIA EGUNA: 2023/02/25 ORDUA: 16:00

ELKARTEA	Irteera	1. Ziaboga	Denbora	Diferentzia
<b>BETERANOAK</b>				
1 FORTUNA	16:10	7:31	14:51,80	
2 <b>BADOK 13</b>	<b>16:09</b>	<b>7:37</b>	<b>14:58,48</b>	<b>00:06,68</b>
3 MUNDAKA	16:08	7:43	15:13,15	00:21,35
4 BILBAO "A"	16:05	7:52	15:17,56	00:25,76
5 ZUMALA	16:07	7:51	15:17,90	00:26,10
6 PLENTZIA "A"	16:06	7:56	15:26,35	00:34,55
7 BILBAO "B"	16:02	8:28	16:20,85	01:29,05
8 IBAIALDE	16:04	9:00	17:21,81	02:30,01
9 PLENTZIA "B"	16:01	9:03	17:22,27	02:30,47
10 ENDAIKA "B"	16:00	9:42	18:35,45	03:43,65
11 ENDAIKA "A"	16:03	8:21	19:09,94	04:18,14
<b>EMAKUMEAK</b>				
1 DONOSTIARRA	16:16	7:28	14:39,00	
2 <b>ORIO</b>	<b>16:18</b>	<b>7:36</b>	<b>14:59,12</b>	<b>00:20,12</b>
3 ARRAUNA LAGUNAK	16:17	7:39	15:00,30	00:21,30
4 HONDARRIBIA	16:19	7:45	15:19,04	00:40,04
5 TOLOSALDEA	16:15	7:50	15:19,92	00:40,92
6 HIBAIIKA	16:14	8:02	15:42,49	01:03,49
7 ZUMALA	16:13	8:03	15:57,17	01:18,17
8 ZARAUTZ	16:12	8:17	16:09,75	01:30,75
9 HERNANI	16:11	8:06	16:18,58	01:39,58
<b>GIZONAK</b>				
1 HONDARRIBIA "A"	16:39	9:54	19:56,30	
2 DONOSTIARRA "A"	16:38	9:59	20:07,27	00:10,97
3 ORIO "A"	16:37	10:03	20:15,55	00:19,25
4 ZIERBENA	16:35	10:08	20:25,57	00:29,27
5 LAPURDI	16:25	10:26	20:45,59	00:49,29
6 GETARIA	16:36	10:17	20:46,31	00:50,01
7 ONDARROA	16:34	10:19	20:46,56	00:50,26
8 SAN PEDRO	16:32	10:24	20:47,51	00:51,21
9 ISUNTZA	16:33	10:23	20:49,68	00:53,38
10 SAN JUAN "A"	16:30	10:28	20:54,17	00:57,87
11 ORIO "B"	16:24	10:36	21:03,94	01:07,64
12 ARKOTE	16:31	10:34	21:08,39	01:12,09
13 ZUMALA	16:27	10:35	21:08,87	01:12,57
14 HONDARRIBIA "B"	16:28	10:38	21:15,90	01:19,60
15 ZARAUTZ	16:29	10:41	21:17,34	01:21,04
16 SAN JUAN "B"	16:20	10:54	21:36,07	01:39,77
17 <b>HIBAIIKA</b>	<b>16:23</b>	<b>11:03</b>	<b>21:49,65</b>	<b>01:53,35</b>
18 DONOSTIARRA "B"	16:21	11:02	21:52,50	01:56,20
19 BUSTURIALDEA	16:26	11:01	21:54,84	01:58,54
20 MUTRIKU	16:22	11:09	22:16,71	02:20,41

# CAMPEONATO DE EUSKADI DE REMO INDOOR.

En la mañana del domingo 26 de febrero como antesala del Campeonato Estatal se disputó en Donosti (URKI) el Campeonato de Euskadi de Remo Indoor.

Como novedad, después de los 50 años de andadura de este club, hemos podido tomar parte, pero quedando excluidos de las disputas del título, y medallas.

Nuestros remeros Alberto Fernández, y Javier García cumplieron el tramite consiguiendo unas brillantísimas primera, y tercera plaza de la categoría absoluta masculina.



EUSKADIKO ERGOMETRO TXAPELKETA

UR KIROLAK (26/02/2023)

**RESULTADOS INDIVIDUALES**

DEFINITIVOS



manga  
9

**H ABS ERG 2000 Fase 1 Serie 1**

Salida: 26/02/2023 12:25:00

#	Calle	Deportista(s)	Club	Marca	Diferencia	Observaciones
1	10	FERNÁNDEZ DIEZ Alberto	CLUB NAUTICO DE NAVARRA	00:06:08,01		
2	2	BALDA BERRA Ander	UR KIROLAK	00:06:12,07	00:00:04,06	
3	4	GARCIA DE Pablo Javier	CLUB NAUTICO DE NAVARRA	00:06:13,05	00:00:05,04	
4	8	GARCIA ARAMENDI Mikel	UR KIROLAK	00:06:22,08	00:00:14,07	
5	5	LOYARTE IBARBURU Unai	UR KIROLAK	00:06:27,06	00:00:19,05	
6	9	JAUREGI BUENO Peru	UR KIROLAK	00:06:39,05	00:00:31,04	
7	6	MURGIONDO JIMENEZ Aitor	UR KIROLAK	00:06:44,07	00:00:36,06	
8	7	VELEZ GONZALEZ Egoitz	UR KIROLAK	00:07:01,04	00:00:53,03	



Alberto Fernández, 1º Clasificado, en pleno esfuerzo durante la prueba.



**Javier García, 3º Clasificado, en pleno esfuerzo durante la prueba.**

Como muestra de nuestra desconformidad con la medida de exclusión que han adoptado, hemos preparado una nota informativa que enviaremos a todos los clubes adscritos a la Federación Vasca de Remo.



Lodosa, 28 de febrero de 2023

El motivo de esta nota informativa es comunicar a los clubes adscritos a la Federación Vasca de Remo, de una decisión que creemos se ha adoptado por parte de su Junta Directiva de la citada Federación.

Los dos clubes perteneciente a esta Federación Navarra de Remo, (Club Náutico de Navarra, y Club de Remo Lodosa) llevamos cerca de unos cincuenta años, participando en las regatas organizadas principalmente por parte de las Federaciones Vasca, Navarra, Guipuzcoana, y Vizcaína (en menos ocasiones), optando hasta la fecha, como uno más, en los Campeonatos de Euskadi que organiza la Federación Vasca de Remo, habiendo obtenido así innumerables títulos de Campeonatos, como de medallas como segundos, o terceros clasificados.

Remeros de esta Federación Navarra, han participado como selección de Euskadi en alguna regata de remo de mar, completando alguna tripulación de Euskadi en Campeonatos Autonómicos, y a la inversa en alguna otra ocasión.

Ya hace unos años, la Federación Guipuzcoana de Remo (01/02/2017) adoptó en Asamblea una decisión que nos limitaba en gran medida, nuestra participación habitual en las regatas que allí se celebraban, lo que nos supuso un duro golpe, y que comunicamos que no era de nuestro agrado.

El motivo de la presente, en esta ocasión, es que por parte en este caso de la Federación Vasca de Remo, se ha dado un paso más en este sentido, y por primera vez en la historia, y tras casi cincuenta años de colaboración, y de participación conjunta dentro de los Campeonatos de Euskadi, se nos ha permitido participar pero excluyéndonos de Campeonato.

Ha sido con motivo de la celebración del reciente Campeonato de Euskadi de Remo Indoor, y ante el no envío de la Circular de la Regata por parte de la Federación Vasca de Remo (como hasta la fecha que había sido algo habitual su llegada), nos ponemos en contacto solicitando información, y se nos comunica vagamente, que posiblemente podamos participar, pero por primera vez fuera de Campeonato, a lo que pedimos se nos dé una explicación formal del motivo, no consiguiendo nada al respecto.

Posteriormente, y antes del citado Campeonato, yo como presidente de la Federación Navarra de Remo, me intento comunicar telefónicamente con mi homólogo de la Federación Vasca no consiguiendo respuesta, solicitando información al respecto por correo, y obteniendo el mismo resultado, ninguno.

Ya en el mismo Campeonato al que habíamos enviado nuestra inscripción, y donde nuestros remeros absolutos masculinos quedaron 1º, y 3º clasificados, pero excluidos de Campeonato, tuvimos una conversación con el vicepresidente de la Federación Vasca de Remo (actual presidente de la Federación Guipuzcoana de Remo), ante la ausencia por parte del presidente, donde reiteramos nuestro desacuerdo con la decisión que habían adoptado.

El sentimiento que nos queda es que no sabemos si por una pequeña parte, o por una gran mayoría somos recibidos como extraños, y si la totalidad de los Clubes adscritos a la Federación Vasca de Remo, son conocedores, y comparten este cambio de criterio por parte de la Federación Vasca de Remo.

Reconocemos, y respetamos, la potestad de los integrantes de la Federación Vasca de Remo de regular sus regatas, pero no compartimos en absoluto este cambio de criterio, pues somos de los que opinamos, que en deportes tan minoritarios como éste, y en beneficio de todos, hay que sumar y no restar.

Añadimos que a nivel nacional, las dos Federaciones (Navarra, y Vasca), siempre hemos consensuado nuestras posiciones, y nos hemos postulado en común en la toma de decisiones.

Nuestros, y nuestras remeras se van a ver perjudicados por esta decisión, así como remeros, y remeras de clubes adscritos a la Federación Vasca de Remo, debido a la poca participación en varias modalidades, y categorías, no completándose las embarcaciones mínimas para ser considerados Campeonatos de Euskadi.

El mundo del remo es un pañuelo, y aún más aquí en la parte que concierne al banco móvil, tod@s nos conocéis, pues llevamos muchos años participando conjuntamente en las pocas regatas que de esta modalidad se disputan, y hasta la fecha, no habíamos tenido conocimiento de ningún problema ocasionado por nuestra participación.

Nosotros en Navarra, contamos con "limitado" campo de regatas donde poder realizar regatas de móvil, no obstante, y pese a esta limitación, en Lodosa, se organizan regatas de Yolas, y alguna en línea, donde han podido participar, han participado, y por supuesto, podrán seguir haciéndolo, y serán bien acogidos, todos los clubes interesados, independientemente de la Federación de que provengan.

Lo mismo ha sido, y continuará siendo, para remero@s de cualquier club, que por motivos de estudios, y laborales, han solicitado el uso de nuestros botes e instalaciones (Pamplona y Lodosa).

Esperando y deseando que las aguas vuelvan a su cauce, que nuestra participación se desarrolle con la misma normalidad que hasta la fecha, sin otro particular, y agradeciendo su atención, le saludamos atte.

FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO



Fdo. Carlos Pérez.  
PRESIDENTE

## **SALIDA A LODOSA – ENTRENO EN AGUA 8+**

Por parte de PIBE, el remero argentino de Lodosa, se está organizando un entreno en Lodosa, al que pretendemos acudir en nuestro 8+ Filippi, en el que tod@s l@s remer@s federad@s (por tema de seguro) estamos invitados a participar, y que posteriormente se disfrutaremos de un asado argentino.



**“SE CONFIRMARÁN EN EL GRUPO FEDERACIÓN WHATSAPP.”**

Deciros que quienes estéis dispuestos a participar lo comunicuéis en el grupo del Club Náutico de Navarra, o en el de la Federación Navarra de Remo.

## **SALIDA A LODOSA – SÁBADO 18/03/23 –**



**SALIDA DE PAMPLONA: 9:00 Horas.**

**LLEGADA A LODOSA: 10:00 Horas.**

**MONTAJE DE 8+ : 10:10 Horas.**

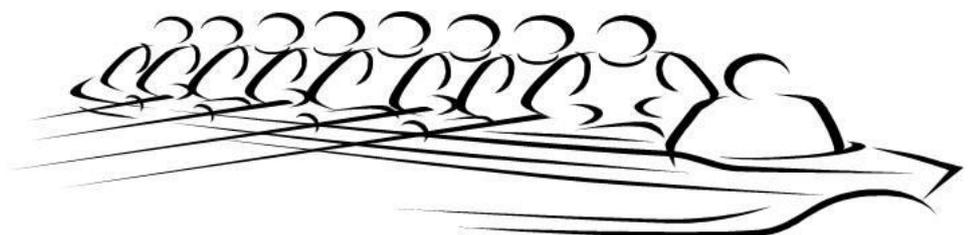
**COMIENZO DE ENTRENO: 11:00 Horas.**

**FINAL DE ENTRENO, DUCHA. 12:30 Horas.**

**ASADO ARGENTINO y CHORIPANES, gestionado por PIBE**

**REGRESO 13:30 Horas.**

**LLEGADA APROXIMADA A PAMPLONA 14:30 Horas.**



**¡ Anímate, y participa ¡**

## FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar con las filtraciones (colocando tela asfáltica) nuestro foso para remo interior, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



## REMO INDOOR.



### - MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejé la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

## LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

### EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,  
y discos  
ordenados  
en su lugar  
al finalizar  
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,  
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de **descargar de peso las máquinas, y barras**, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

# RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2023 NUEVO SEGURO ALLIANZ.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le ha renovado la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

***¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!***

## ACTUALIZACIÓN DE DATOS.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- la **ficha de datos excel cumplimentada**.  
<http://www.nauticonavarra.com/notes/FICHAINSCRIPCION.xls>
- una **fotografía actual**.(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

**CLUB NÁUTICO DE NAVARRA**  
www.nauticonavarra.com  
Paseo Emiliario s/n  
31014 - PAMPLONA

**SOLICITUD LICENCIA FEDERATIVA**

1- FICHA CUMPLIMENTADA Y FIRMADA.  
2- UNA FOTOGRAFÍA RECIENTE.  
3- RECIBO INGRESO cuenta en CAJA RURAL  
ES10 3008 0072 7141 2574 4625

ESCUELA (10-14 Años)  60 Euros/Cursillo de tres meses.  
PRECOMPETICIÓN (15-18 Años)  60 Euros/Cursillo de tres meses.  
COMPETICIÓN (Mayores 18 Años)  70 Euros/Cursillo de tres meses.  
MENORES DE 18 Años  45 Euros/Semestre.  
ADULTO (Mayores 18 Años)  80 Euros/Semestre.  
SOCIO AMIGO  15 Euros/Semestre.

Pegar aquí la fotografía

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_  
**APELLIDOS:** \_\_\_\_\_  
**DNI o Pasaporte:** \_\_\_\_\_  
**Fecha Nacimiento:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
**Lugar Nacimiento:** \_\_\_\_\_  
**Sexo:**  Varón  Mujer  
**DOMICILIO:** \_\_\_\_\_  
**Código Postal:** \_\_\_\_\_  
**Localidad:** \_\_\_\_\_  
**Provincia:** \_\_\_\_\_  
**TELÉFONO FIJO:** \_\_\_\_\_  
**TELÉFONO MÓVIL:** \_\_\_\_\_  
**Correo Electrónico:** \_\_\_\_\_

Número Cuenta BANCO con IBAN (24 Dígitos)  
IBAN: BANCO OFICINA, D.C. CUENTA: \_\_\_\_\_

Autorizo a la entidad arriba citada, para liquidar los recibos de cuotas que el Club Náutico de Navarra me RECIBO DOMICILIADOS a mi nombre.  
(para posteriores pagos de cuota semestrales una vez finalizado el Cursillo de tres meses)

**AUTORIZACIÓN**

D. .... mayor de edad,  
con DNI ..... (máxime los que proceda)

En nombre propio (**mayores de 18 Años**), voluntariamente he decidido practicar Remo, certifico que sé nadar, y ...

Como Padre/Madre/Tutor de ..... le autorizo para la práctica de Remo, certifico que sabe nadar, y ...

En caso de accidente en una actividad relacionada con la práctica del Remo, exento al Club Náutico de Navarra, y al personal relacionado con éste, de toda responsabilidad civil que no esté estipulada en el seguro obligatorio del medio de transporte y en el seguro correspondiente a la Licencia Federativa.

Así mismo, autorizo al Club Náutico de Navarra y/o a la Federación Navarra de Remo al envío de información sobre sus actividades. Adjunto la autorización de fotografías participando en las actividades en la página web del Club Náutico de Navarra y/o la Federación Navarra de Remo, así como en otros boletines que desde organismos puedan editar. Podrá oponerse en cualquier momento a estos tratamientos, así como ejercitar los derechos de acceso, modificación o cancelación de los datos al Club Náutico de Navarra, en nuestra sede de Pza. Urtebarri s/n, 31014, Pamplona, o en [nauticonavarra@nauticonavarra.com](mailto:nauticonavarra@nauticonavarra.com)

En cumplimiento de lo establecido en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/99 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal se le informa que los datos personales recabados en el presente formulario y aquellos otros que nos pueda proporcionar o de los que lleguemos conocimiento como consecuencia de la relación iniciada con el Club Náutico de Navarra, serán incorporados a un fichero automatizado responsabilidad del Club Náutico de Navarra. Usted autoriza la cesión de sus datos y la de los menores a su cargo a aquellos organismos que intervengan en la expedición del correspondiente certificado de aptitud, o que sea necesario hacerlo para la obtención de la correspondiente licencia federativa, o sean organizaciones de competiciones de remo olímpico u organismos análogos.

En Pamplona, a ..... de ..... de 2.02 ...

Titular (mayores de 18) Tutor (menores de 18 años)  
(Firma) (Firma)

Rellene minuciosamente y completamente esta solicitud, con LETRAS MAYÚSCULAS, (por favor no utilice lápiz), y entréguelo adjuntando toda documentación, al responsable de la tramitación de las licencias, antes de realizar cualquier actividad en el Club, para de este modo estar cubierto por el seguro de la Licencia.

## TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



Estamos a la espera de la resolución del nuevo proyecto presentado en la Confederación Hidrográfica del Ebro por parte del Ayuntamiento de Pamplona, basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, exremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias los meses que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

[www.nauticonavarra.com](http://www.nauticonavarra.com)

se está montando una

### EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

**¡Presa Santa Engracia!**

*Que no te engañen con  
cuentos*



*Con presa aumenta la  
**FAUNA**  
en este tramo de río*

**Antes había pescadores...  
¿Los ves ahora?**

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

**PARTICIPA**

**¡Es el momento de colaborar,  
devolviendo algo al club algo, de  
todo lo que éste nos ha dado en sus  
51 años de actividad!**

Por otra parte estamos barajando aprovechar el fatídico quinto aniversario desde la rotura de la presa, para lanzar una campaña en redes sociales, y en medios de comunicación, donde actualizaremos mostrando la situación real de este tramo del Arga, una vez transcurridos estos cinco años.

Nos gustaría contar con tu colaboración tanto para la confección del documento (adjuntamos un borrador editable), como para su posterior buzoneo en la Rochapea, en caso de que decidamos llegar directos a la casa de los vecinos de la Rotxa.

## ¡BASTA YA DE ENGAÑOS, RESTAURACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA, YA!

*Han transcurrido casi cinco años desde la rotura de la Presa de Santa Engracia, o azud como se denomina a estas presitas de pequeña altura, y ni rastro de la supuesta naturalización que se iba a producir en el río tras la rotura.*

*La realidad es que ya sólo en el **tramo urbano del río Arga**, en Pamplona, existen seis presas más, cuyas láminas de agua **forman parte del paisaje y patrimonio de la ciudad**, y que son innumerables las presas a lo largo de los 163 kilómetros de longitud de este río encabezado por el embalse de Eugi, del que bebemos la población de Pamplona.*

*Por una parte, negando la premisa que se ha utilizado, y se utiliza por los colectivos medio ambientales, se ha demostrado que esta presa **no influye negativamente en las inundaciones** puesto que estas pequeñas presas quedan anegadas durante las avenidas, y no son las secciones críticas que condicionan las inundaciones, pero mantienen libre de vegetación de orilla el cauce del río, manteniendo su anchura, y permitiendo un mayor desagüe cuando el río baja crecido, como lo demuestra la mayor inundación que se produjo en la zona de Oblatas con menor caudal que en anteriores ocasiones, que se produjo el año pasado, cuatro años después de la rotura. Casualidad que el otro tramo urbano sin represar debajo del Puente de Aranzadi, donde hay una invasión de vegetación de orilla, sea donde habitualmente se desborda el río, e incluso hayan tenido que instalar motas anti crecidas, ¿realmente queremos esto para la zona de Santa Engracia?*

*También se ha demostrado que dada su poca altura **tampoco influye negativamente en la movilidad de la Fauna**, e incluso presenta un balance positivo con diferentes especies que necesitan agua embalsada, y profundidad de cauce para su supervivencia, pues la clasificación de este tramo de río es de Ciprinícola, no es Salmonícola, ni tan siquiera mixto, por lo que las especies que pueden ascender apenas tienen valor, o incluso lo tiene negativo (como el famoso pez gato, siluros, y otras especies invasivas como mejillón cebra etc.).*

*Destacar que hasta la rotura **los pescadores** organizaban Campeonatos de Pesca en esta zona, que por lo tanto están interesados en la salud del río, y **quieren la reparación de la presa**, que incluye una pequeña rampa.*

*Añadir a todo esto, aguas arriba de estas presas urbanas, están las naturales del Ulzama en la Trinidad de Arre, y del Arga en Huarte, de bastante mayor altura, y por tanto suponen una discontinuidad mayor para la fauna, que cualquiera de las presas del Arga en Pamplona.*

*Gracias a la presa se **mejora el valor paisajístico e higiénico** del río en Pamplona, y gracias a la lámina de agua que mantiene la presa durante todo el año, se **mantiene también el caudal mínimo ecológico**, mejora la fauna al evitar su insolación, puesto que, durante el estiaje, el caudal del Arga se limita a los 0,5 m<sup>3</sup>/s que se vierten en el embalse de Eugui, y que con una velocidad de 1 m/s supone una superficie de 0,5 m<sup>2</sup>, es decir 5 metros de anchura por 0,1 m de altura. Frente a esta superficie la presa crea embalses de 30/50 metros de lámina, además de servir para diluir los vertidos de los colectores de pluviales que hay en este tramo de río.*

*Las presas fueron construidas para el accionamiento de molinos, y tienen cientos de años de antigüedad, serán seguramente las construcciones civiles más antiguas de Pamplona, gracias a sus siete siglos de antigüedad, lo que es una razón importante para mantenerlas, y aunque a nivel europeo haya unas directrices, y recomendaciones sobre presas, contamos con que no todos los ríos de Europa son iguales, ni cuentan con el mismo régimen hídrico. **Por las principales ciudades europeas transcurren ríos con grandes láminas de agua, que les añaden un gran valor, y un mayor uso por parte de sus habitantes**, esto se debe a que cuentan con un régimen hídrico anual más regular, o de valerse de presas o azudes que las regulan.*

*Actualmente no mantiene molino, por lo que no mantiene el uso original de hace 700 años, pero **tenía un uso recreativo, y deportivo, tanto como para remeros, piragüistas, pescadores, como para otros usuarios del Parque Fluvial del Arga**, en el que tanto dinero público se ha invertido, para una determinada dimensión de río, usos que en estos momentos quedan comprometidos incluso suprimidos por la rotura de la presa.*

*El **coste de esta reparación por parte del Ayuntamiento, no es excesivo**, y es menor al coste que supone el mantenimiento y limpieza de las orillas sin la presa.*

*Por el interés general, y con sentido común, queremos que se repare la presa, pues este **tema afecta a un gran número de ciudadanos, que estaban habituados a utilizar el Paseo Fluvial del Arga**, que quieren que haya río todo el año, y no verse a expuestos a olores, mosquitos, a ver en sus paseos basuras y escombros, que afloran cuando no se mantiene un mínimo de caudal gracias a la lámina que crea la presa, como así lo corroboran las más de seis mil firmas recogidas a orillas del río, a favor de la reparación de la presa.*

## PLANNING VETERANOS 2023

Para esta próxima temporada y con el objetivo de seguir con la práctica de remo, y si cabe, poder participar principalmente con el 8+, tanto en Descensos como en Regatas de carácter autonómicas o nacionales, se va a formar un equipo con deportistas federados mayores de 30 años, creando un grupo de whatsapp como medio de comunicación, donde se informará tanto de los ENTRENOS COLECTIVOS (normalmente en Lodosa, un día del fin de semana), como de las competiciones donde se tiene previsto participar.



Para poder llevar a cabo este proyecto, que se desarrollará principalmente con trabajo en el 8+ se harán dos grupos de trabajo, con dos objetivos diferenciados:

- 1.- Grupo de iniciación y perfeccionamiento, con el lema genérico de remo-ocio, y como objetivo desarrollar una plantilla de deportistas, este grupo mejorará su técnica, podrá tomar parte de los entrenamientos colectivos que se fijen, participará también en las actividades lúdicas del grupo de veteranos. Actividades que podrán verse enriquecidas con la participación de otros clubes de remo.
- 2.- Grupo de competición, con el objetivo de participar en regatas regionales y nacionales, donde cada participante se comprometerá a entrenar individualmente entre semana, para mantener una adecuada forma física, participando en la medida de lo posible en los entrenos colectivos.

### REGATAS TEMPORADA 2023

- Descensos Federación Guipuzcoana, y Vasca de remo (diciembre, enero, febrero)
- Confrontaciones en línea liga Vasca Remo (marzo, abril, mayo).
- Regatas en línea Liga Guipuzcoana (marzo, abril).
- Descenso Bidasoa Veteranos. (marzo).
- Descenso Antxon Beitia (abril).
- Campeonato Euskadi de línea (mayo).
- Campeonato España de línea (junio).
- Regata Autonómica de Yolas en Zaragoza (octubre).
- Copa Maremagnum de Yolas (Barcelona – octubre).
- Campeonato de España de Yolas (octubre).



Los grupos no serán estancos y se pueden producir trasvases entre los mismos, los criterios serán en cualquier caso deportivos, fijándose como base los test mencionados.

Se facilitarán planes de entrenamiento en tierra y en el agua para cada que cada remero o equipo pueda entrenar por su cuenta fuera de los días de entreno colectivo indicados.

**¡ ANÍMATE, y PARTICIPA !**